



Il filo che ci unisce

Caffè narrativi nei centri diurni

L'Associazione Rete caffè narrativi è lieta di invitarvi a un ciclo di appuntamenti per sperimentare il piacere del racconto e della condivisione in diversi centri diurni della nostra comunità. Un caffè narrativo è l'occasione per incontrarsi, condividere con altre persone esperienze e racconti autobiografici su un tema prestabilito.

I centri diurni offrono sostegno e attività a persone in età pensionabile, anche con moderato bisogno di assistenza. Favoriscono benessere, socialità e partecipazione attraverso momenti di svago, apprendimento e socializzazione.

Questo ciclo di caffè narrativi nasce dalla collaborazione tra diversi centri diurni, che uniscono le forze per offrire esperienze arricchenti e condivise. Questo ciclo di caffè narrativi è realizzato in collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale "Promozione della salute" 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera.

Centro diurno "Taletè" **Pro Senectute Lamone**

"Le relazioni come forza vitale di
adattamento e resilienza"

Via Girella 4 – 6814 Lamone

Venerdì 24 ottobre 2025 ore 14.00-16.00

Centro diurno ATTE Lugano

"Ricordi condivisi, emozioni comuni"

Via Beltramina 20A - 6900 Lugano

Martedì 28 ottobre 2025

ore 9.30-11.30

Centro diurno "Olimpia" Chiasso

"Stare insieme: il valore dei legami"

Via S. Franscini 5 – 6830 Chiasso

Venerdì 31 ottobre 2025 ore 15.00-16.00

Con il supporto di:



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità



Centro diurno "G+" Anziani OCST

"I luoghi del cuore"

Via B. Lambertenghi 1 – 6900 Lugano

Venerdì 14 novembre 2025

ore 14.00-15.00

Centro diurno "La Sosta"

Pro Senectute Massagno

"A tavola insieme"

Via Generale Guisan 21 – 6900 Massagno

Venerdì 21 novembre 2025

ore 14.00-15.30

Centro diurno Casa Andreina Unitas

"Momenti che ci uniscono"

Via Ricordone 3 – 6900 Lugano

Lunedì 1 dicembre 2025

ore 14.30-16.00

Corso introduttivo per la moderazione di caffè narrativi:

Centro diurno Casa Andreina Unitas

Via Ricordone 3 – 6900 Lugano

Lunedì 15 dicembre 2025 ore 14.00-16.00

Per il corso introduttivo è richiesta l'iscrizione scrivendo a info@caffenarrativi.ch oppure tramite il QR code.

Sono benvenute tutte le persone interessate. I caffè narrativi e il corso introduttivo sono gratuiti.

Perché? La Rete Caffè narrativi promuove lo scambio interpersonale diretto e rafforza la coesione sociale. Aderisci anche tu al movimento!

Moderazione e organizzazione: Valentina Pallucca Forte,
Associazione Rete caffè narrativi

Visita il sito www.caffenarrativi.ch
per maggiori informazioni

Iscriviti qui!



L'Associazione Rete caffè narrativi è sostenuta da:



ERNST GÖHNER STIFTUNG

