

PARTECIPA ANCHE TU!

OGNI

MINUTO

CONTA

per
«LOSTALLO – SOAZZA – MESOCCO»

DOMENICA 1. GIUGNO 2025

al termine della

**PASSEGGIATA POPOLARE
in COMPAGNIA**

sarà dichiarato il comune più attivo
del mese di maggio 2025 tra
LOSTALLO – SOAZZA – MESOCCO



**Partecipa anche tu e
aiuta «LOSTALLO, SOAZZA O MESOCCO» a vincere!
Ci muoviamo dal 1° maggio al 1° giugno 2025.**

Raccogliere minuti di movimento è facile!

- Partecipa alle offerte dei 3 comuni
Trovi tutti gli eventi sull'APP, sul sito della Sfida comuni COOP o sul flyer allegato (retro)
- Fai movimento in modo individuale
Che si tratti di una passeggiata, un giro in bicicletta o una partita di calcetto...

Ti basta avviare il cronometro nell'app prima di ogni attività per raccogliere minuti preziosi per il tuo comune (scegli tra Lostallo, Soazza o Mesocco)!

sfidafracomunicoop.ch

**SCARICA
L'APP**



groupe **mutuel**

UN PROGETTO DI
svizzera.muove



LOSTALLO SOAZZA MESOCCO

PROGRAMMA

Quando	Ora	Cosa	Ritrovo	Chi
SA. 03.05.2025	15.00-18.00	BEACH VOLLEY	Campi beach Volley Lostallo	Moesa Volley (Aline Capelli)
MA. 06.05.2025	18.15-19.15	GINNASTICA DONNE	Palestra Scuole Lostallo	Morena Giudicetti
ME. 07.05.2025	14.00-15.00	FITGYM	Palestra Scuole Lostallo	Emilia Tonolla - Rosa, monitrice ESA
ME. 07.05.2025	15.15-16.15	FITGYM (+60)	Palestra Scuole Lostallo	Emilia Tonolla - Rosa, monitrice ESA
GIO. 08.05.2025	10.30-11.30	FITGYM	Centro Cristallo in via Conchèta San Bernardino	Emilia Tonolla - Rosa, monitrice ESA
VE. 09.05.2025	10.00-12.00	INTRODUZIONE AL WALKING e al NORDIC WALKING	Campo calcio Lostallo (ritrovo)	Emilia Tonolla - Rosa, monitrice ESA
SA. 10.05.2025	14.00-16.00	FÈSTA IN PIAZZA - CORSA D'ORIENTAMENTO ALLA SCOPERTA DI SOAZZA	6562 Soazza	Biblioteca Comunale Soazza
MA. 13.05.2025	16.30-17.30	GKB SPORTKIDS	Palestra Scuole Lostallo	Nadia Tamò e Moira Alig
MA. 13.05.2025	18.15-19.15	GINNASTICA DONNE	Palestra Scuole Lostallo	Morena Giudicetti
ME. 14.05.2025	14.00-15.00	FITGYM	Palestra Scuole Lostallo	Emilia Tonolla - Rosa, monitrice ESA
ME. 14.05.2025	15.15-16.15	FITGYM (+60)	Palestra Scuole Lostallo	Emilia Tonolla - Rosa, monitrice ESA
GIO. 15.05.2025	10.30-11.30	FITGYM	Centro Cristallo in via Conchèta San Bernardino	Emilia Tonolla - Rosa, monitrice ESA
VE. 16.05.2025	10.00-12.00	NORDIC WALKING SUI SENTIERI DI MONTAGNA	Gradinata della Chiesa Rotonda San Bernardino (ritrovo)	Emilia Tonolla - Rosa, monitrice ESA
MA. 20.05.2025	18.15-19.15	GINNASTICA DONNE	Palestra Scuole Lostallo	Morena Giudicetti
ME. 21.05.2025	14.00-15.00	FITGYM	Palestra Scuole Lostallo	Emilia Tonolla - Rosa, monitrice ESA
ME. 21.05.2025	15.15-16.15	FITGYM (+60)	Palestra Scuole Lostallo	Emilia Tonolla - Rosa, monitrice ESA
GIO. 22.05.2025	10.30-11.30	FITGYM	Centro Cristallo in via Conchèta San Bernardino	Emilia Tonolla - Rosa, monitrice ESA
GIO. 22.05.2025	19.30-21.00	TEATRO PER TUTTI	Biblioteca Comunale, Soazza	Marina Giovannini
SA. 24.05.2025	14.00-16.00	SCI CLUB LOSTALLO	Palestra Scuole Lostallo	Sci club Lostallo (Allen Maffei)
SA. 24.05.2025	14.00-16.00	GARA BOCCE	Bocciodromo Mesocco	Lazzaroni Aldo
MA. 27.05.2025	18.15-19.15	GINNASTICA DONNE	Palestra Scuole Lostallo	Morena Giudicetti
DO. 01.06.2025	14.00-16.30	CAMMINATA POPOLARE	Stazione Mesocco (ritrovo)	Gruppo di coordinamento